

19.012 Ovocný pohár I. porcií

100

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, l, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
ovocie kompótové b. n.	6,00	6,00	8,00	8,00	8,00	8,00	10,00	10,00
sirup	0,60	0,60	0,90	0,90	0,90	0,90	1,10	1,10
citróny	1,00	0,40	2,00	0,80	2,00	0,80	2,50	1,00
nálev z kompótu alebo voda	8,10	8,10	10,40	10,40	10,40	10,40	13,00	13,00
hmotnosť porcie v g	150		200		200		250	

Receptúra

Výrobný postup

Do pohára vložíme rôzne kompótové ovocie bez nálevu, zalejeme nálevom z kompótu a vodou dochutenou sirupom a citrónovou šťavou.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B ₁	B ₂	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	291	70	0,31	0,1	0,0	16,3	0,1	5,2	0,0	0,000	0,0	0,0	3,6	0,0
B	408	98	0,45	0,2	0,0	22,6	0,3	7,6	0,1	0,000	0,0	0,0	6,1	0,0
C	408	98	0,45	0,2	0,0	22,6	0,3	7,6	0,1	0,000	0,0	0,0	6,1	0,0
D	507	122	0,56	0,2	0,0	28,1	0,4	9,5	0,1	0,000	0,0	0,0	7,7	0,0